



Virtus Groane ASD

stagione sportiva 2021/2022

ISCRIZIONE CORSI: www.virtusgroane.com

MODALITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO IBAN: IT2200306909606100000077292

BANCA INTESA – MILANO INTESTATO A: VIRTUS GROANE ASD

CAUSALE: ISCRIZIONE CORSO + NOME CORSO + COGNOME E NOME + ANNO DI NASCITA

Quote in vigore da Settembre nuova stagione sportiva 2021/2022

CATEGORIA	QUOTA ANNUALE	QUOTA QUADRIMESTRE 1) da inizio corsi al 31.1.2022 2) dall'1.2.2022 al 31.5.2022	QUOTA MONOSETTIMANALE ANNUALE
Esordienti 5 - 8 - 10 <i>dal 2017 al 2011</i>	1^ quota € 215 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 220</u>	1^ quota € 125 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 130</u>	1^ quota € 145 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 150</u>
	2^ quota fratello/sorella € 175 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 180</u>	2^ quota fratello/sorella € 105 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 110</u>	2^ quota fratello/sorella € 115 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 120</u>
Ragazzi <i>dal 2010 al 2009</i>	1^ quota € 225 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 230</u>	1^ quota € 135 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 140</u>	NON PREVISTO
	2^ quota fratello/sorella € 185 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 190</u>	2^ quota fratello/sorella € 115 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 120</u>	
Cadetti <i>dal 2008 al 2007</i>	1^ quota € 235 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 240</u>	1^ quota € 145 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 150</u>	NON PREVISTO
	2^ quota fratello/sorella € 195 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 200</u>	2^ quota fratello/sorella € 115 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 120</u>	
Allievi - Juniores Promesse - Seniores <i>Dal 2006 al 1988</i>	1^ quota € 235 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 240</u>	1^ quota € 145 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 150</u>	NON PREVISTO
	2^ quota fratello/sorella € 195 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 200</u>	2^ quota fratello/sorella € 115 + € 5 quota socio obbligatoria <u>Totale € 120</u>	

CATEGORIA	QUOTA ANNUALE	QUOTA QUADRIMESTRE 1) da inizio corsi al 31.1.2022 2) dall'1.2.2022 al 31.5.2022	QUOTA MONOSETTIMANALE ANNUALE
Master Atletica Leggera 2022	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 85	NON PREVISTO	NON PREVISTO
Master Triathlon 2022	€ 115 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 120	NON PREVISTO	NON PREVISTO
Master Atletica + Triathlon 2022	€ 135 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 140	NON PREVISTO	NON PREVISTO
Nordic Walking	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 85	NON PREVISTO	NON PREVISTO
Mamma che Sport!	€ 80 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 85	NON PREVISTO	NON PREVISTO

Quote categoria Master in vigore stagione sportiva in corso 2020/2021

periodo 1 settembre – 31 dicembre 2021

CATEGORIA	QUOTA RESIDUA 1.9.2021 - 31.12.2021
Master Atletica Leggera fino al 31/12/2021	€ 25 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 30
Master Triathlon fino al 31/12/2021	€ 35 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 40
Master Atletica + Triathlon fino al 31/12/2021	€ 45 + € 5 quota socio obbligatoria Totale € 50

Info-Corsi Virtus Groane stagione sportiva 2021 - 2022

CORSO: GIOCOSPORT BASE

Categoria FIDAL: esordienti 5

Fasce d'età: 5 - 6 - 7 anni

Anni di nascita: 2017 - 2016 – 2015

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: lunedì - giovedì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marcello - Luna – Katia

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marc - Luna

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: GIOCOSPORT INTERMEDIO

Categoria FIDAL: esordienti 8

Fasce d'età: 8 - 9 anni

Anni di nascita: 2014 – 2013

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Francesco – Giuseppe

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale.

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marc - Luna

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: GIOCOSPORT AVANZATO

Categoria FIDAL: esordienti 10

Fasce d'età: 10 - 11 anni

Anni di nascita: 2012 – 2011

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: Lunedì-Mercoledì-Venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Trisettimanale

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Edoardo – Lisa

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Opzioni d'iscrizione:

- Bisettimanale

- Mono-settimanale: un giorno a scelta di quelli indicati.

Allenatori: Marc - Luna

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: ragazzi

Fasce d'età: 12 - 13 anni

Anni di nascita: 2010 – 2009

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: lunedì-mercoledì- giovedì 17:30/19:00

Allenatori: Marc-Giulio-Luca

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Allenatori: Marc - Luna

- Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società. Gli atleti al primo anno di tesseramento della categoria Ragazzi (12 anni) possono sottoporsi a visita medica di idoneità "agonistica" a partire dal 15 novembre dell'anno precedente il tesseramento. Si ricorda che quest'ultimo è gratuito fino al compimento dei 18 anni ed è prenotabile a Senago presso [Nuova Dimensione Sport](#).
-

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: cadetti

Fasce d'età: 14 - 15 anni

Anni di nascita: 2008 – 2007

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: lunedì - mercoledì - giovedì 17:30/19:00

Allenatori: Luca - Edoardo – Giuliano

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Allenatori: Marc - Luna

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: Allievi - Juniores – Promesse - Seniores (A-J-P-S)

Fasce d'età: dai 16 a 34 anni

Anni di nascita: dal 2006 al 1988

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: da lunedì a venerdì 18:00/19:30

Allenatori: Massimo – Jessica–Edoardo

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: martedì - venerdì 17:00/18:00

Allenatori: Marc - Luna

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'attività "agonistica" dell'atletica leggera, previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: MAMMA CHE SPORT!

Luogo: Centro sportivo comunale - via Di Vittorio 2 – Senago

Giorni e orari: lunedì - giovedì 17:00/18:00

Allenatore: Teresa

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: NORDIC WALKING

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: lunedì - mercoledì 17:20 - 18:20

Luogo: Senago (no centro sportivo).

Giorni e orari: martedì - giovedì 17:00 - 18:00

Allenatore: Stefano - Lucia

Certificato medico sportivo: non agonistico con validità annuale.

CORSO: ATLETICA LEGGERA

Categoria FIDAL: seniores master

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30

Allenatore: Stefano - Luigi

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell' attività "agonistica" disciplina "Atletica Leggera", previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: TRIATHLON

Categoria FITRI: seniores master

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30

sabato 9:30 / 13:30 Allenamento Combinato (nuoto + bici + corsa) a Senago.

Allenatore: Stefano – Marco

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta categoria devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell' attività "agonistica" disciplina "Triathlon", previa presentazione della richiesta della visita rilasciata dalla società.

CORSO: ATLETICA LEGGERA + TRIATHLON

Categoria FIDAL e FITRI: seniores master

Luogo: Centro sportivo comunale - corso Enrico Berlinguer 2/B – Solaro

Giorni e orari: lunedì - mercoledì 18:00 - 19:30

sabato 9:30 / 13:30 Allenamento

Allenatore: Stefano - Marco

Certificato medico sportivo: gli atleti della suddetta devono sottoporsi annualmente a visita medica attestante l' idoneità fisica alla pratica dell' attività "agonistica" disciplina "Atletica Leggera" e "Triathlon", previa presentazione delle richieste della visita rilasciate dalla società.
